

Inspir'er

Enseignement et Réadaptation

Programme de 8 semaines / Gratuit
3 fois par semaine d'une durée de 1h30
Supervisé par des professionnels de la santé

Offert aux personnes souffrant de MPOC, d'asthme sévère, de fibrose pulmonaire idiopathique, de cancer, de déficit en alpha1-antitrypsine et autres conditions pulmonaires.

Le programme inclus :

- Enseignements sur la prise en charge de la maladie -
- Exercices physiques personnalisés pour un mode de vie sain -
- Arrêt tabagique (Enfin libre du tabac) -
- Groupes d'entraide -

Nom : _____

Prénom : _____

Diagnostic principal : _____

RAMQ : _____

Téléphone : _____

Nom du Médecin traitant : _____

Signature : _____ Date : _____

Faites-nous parvenir votre requête au N° de télécopieur suivant : 514-287-1978.
Programme sous la supervision de Dr Claude Poirier et de Dr Jonathan Lévesque.

