



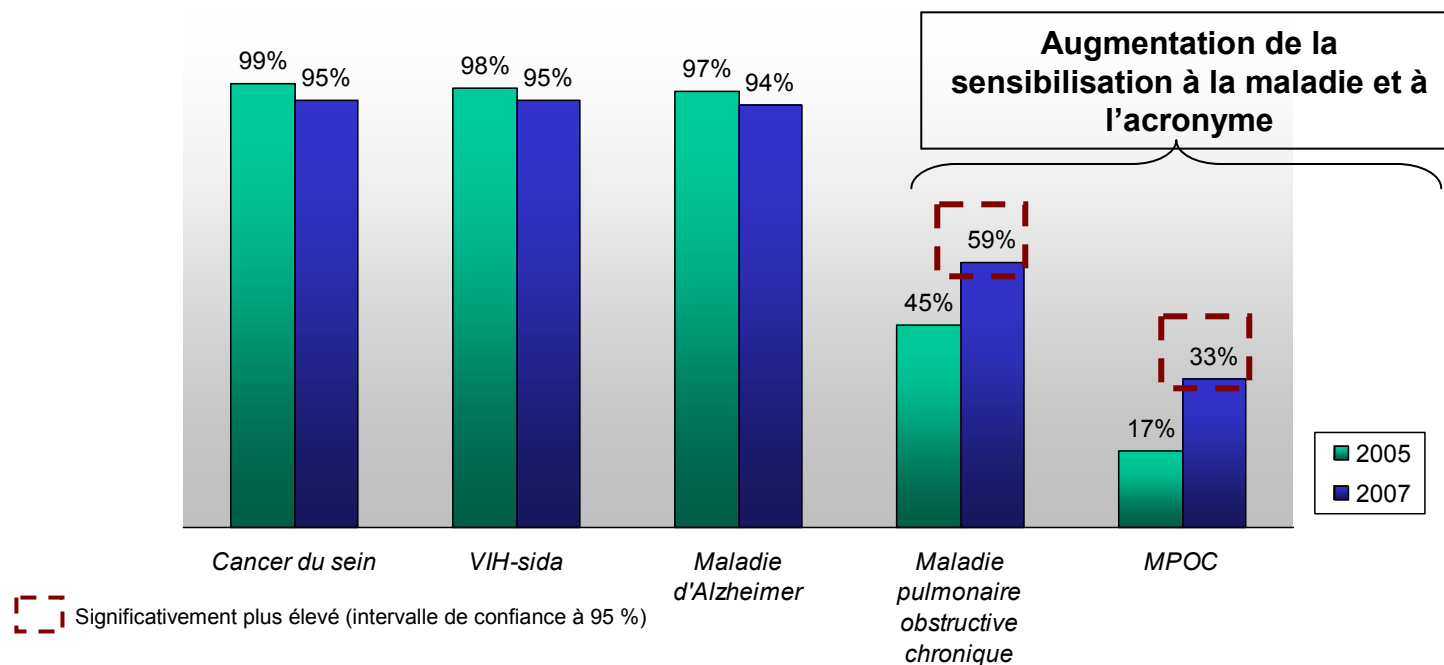
La MPOC et le tabagisme au Canada

Principales conclusions de l'enquête

- Jusqu'à 3 millions de Canadiens pourraient être atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) – soit deux fois plus que ce que l'on avait estimé antérieurement
- La MPOC est fréquente chez les jeunes baby-boomers canadiens – 1 Canadien âgé de 45 à 49 ans sur 7 serait touché
- 1,5 million de Canadiens auraient reçu un diagnostic de MPOC, une maladie dévastatrice
- 1,6 million de Canadiens pourraient être atteints d'une MPOC non diagnostiquée, selon leurs réponses au Test canadien de santé pulmonaire

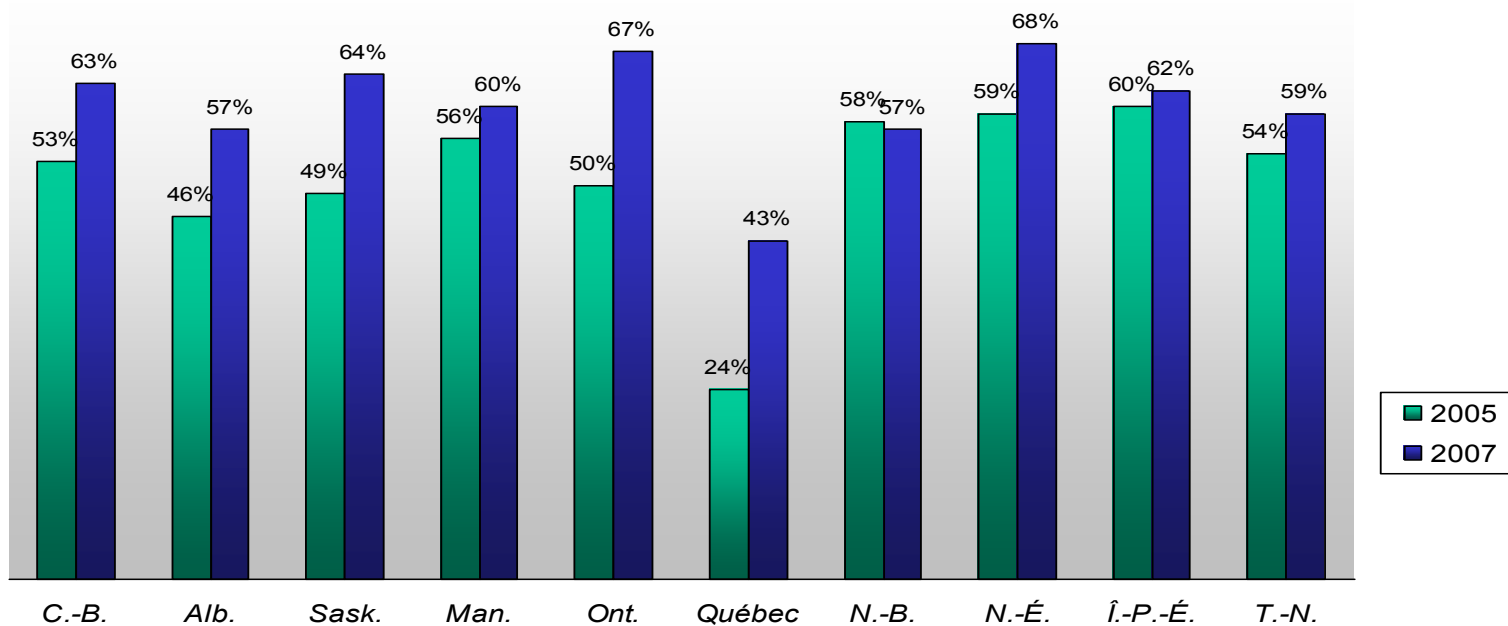
La sensibilisation à la MPOC a augmenté

- On observe une *augmentation* significative de la sensibilisation à la maladie pulmonaire obstructive chronique et à l'acronyme MPOC depuis 2005; environ les deux tiers des Canadiens ont déjà entendu parler de la maladie, et le tiers connaissent l'acronyme.



Sensibilisation, par province (2005~2007)

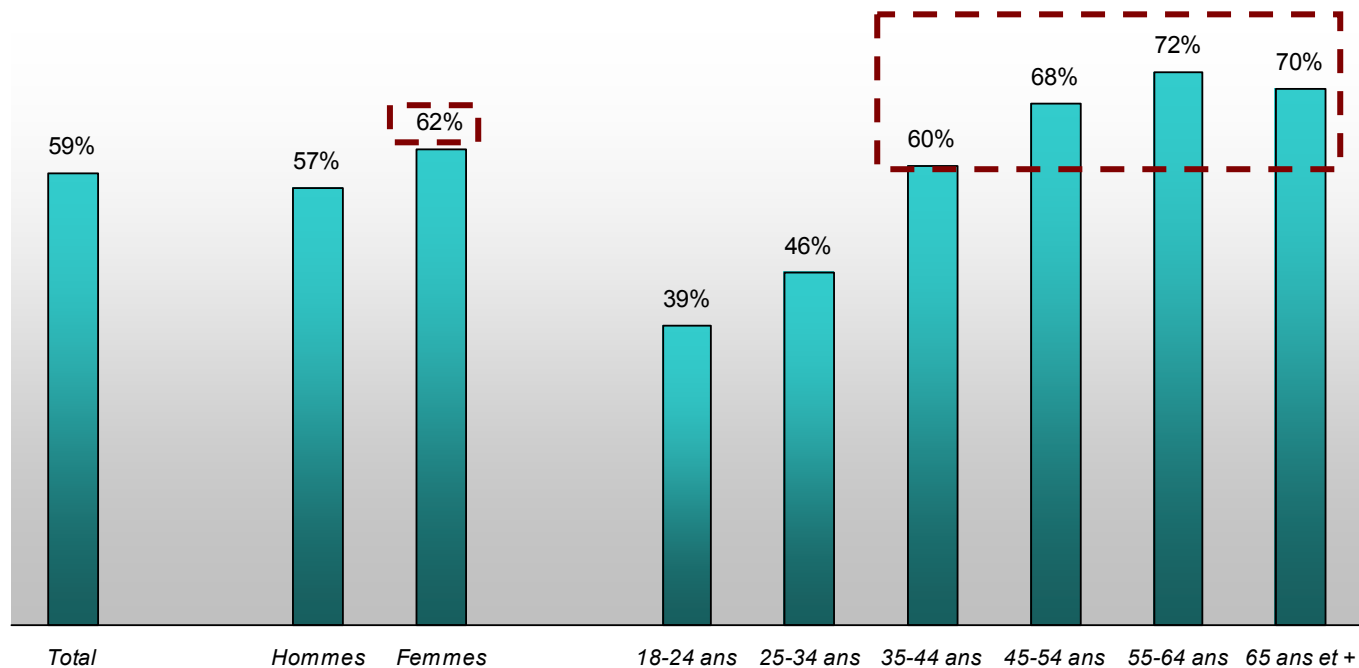
- Bien que la sensibilisation à la MPOC soit plus faible au Québec que dans les autres provinces, elle a tout de même augmenté depuis 2005.
- On a observé une augmentation significative de la sensibilisation dans toutes les provinces, sauf au Nouveau-Brunswick et à l'Île-du-Prince-Édouard.




Note : Les termes employés étaient « maladie pulmonaire obstructive chronique » auprès des Canadiens francophones, et « chronic obstructive pulmonary disease » auprès des Canadiens anglophones.

Sensibilisation, selon le sexe et l'âge

- La sensibilisation à la MPOC est plus élevée chez les femmes que chez les hommes, et chez les personnes âgées de 35 ans ou plus que chez celles âgées de 18 à 34 ans.



Note : Les termes employés étaient « maladie pulmonaire obstructive chronique » auprès des Canadiens francophones, et « chronic obstructive pulmonary disease » auprès des Canadiens anglophones.

 Différence significative (intervalle de confiance à 95 %)

Aperçu des segments

Segment
« MPOC diagnostiquée »

- 6 % des Canadiens de 18 ans ou plus (1,5 million de personnes) sont atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique/MPOC, de bronchite chronique et/ou d'emphysème. Ce segment regroupe les personnes de 18 ans ou plus ayant reçu un diagnostic de MPOC (ou de l'une des autres maladies mentionnées ci-dessus).

Segment
« MPOC possible »

- 10 % des Canadiens de 40 ans ou plus (1,6 million de personnes) pourraient souffrir de MPOC, selon un test de santé pulmonaire normalisé. Ce segment regroupe les personnes de 40 ans ou plus, qui fument ou qui ont déjà fumé, ayant répondu « oui » à au moins une question du Test canadien de santé pulmonaire.

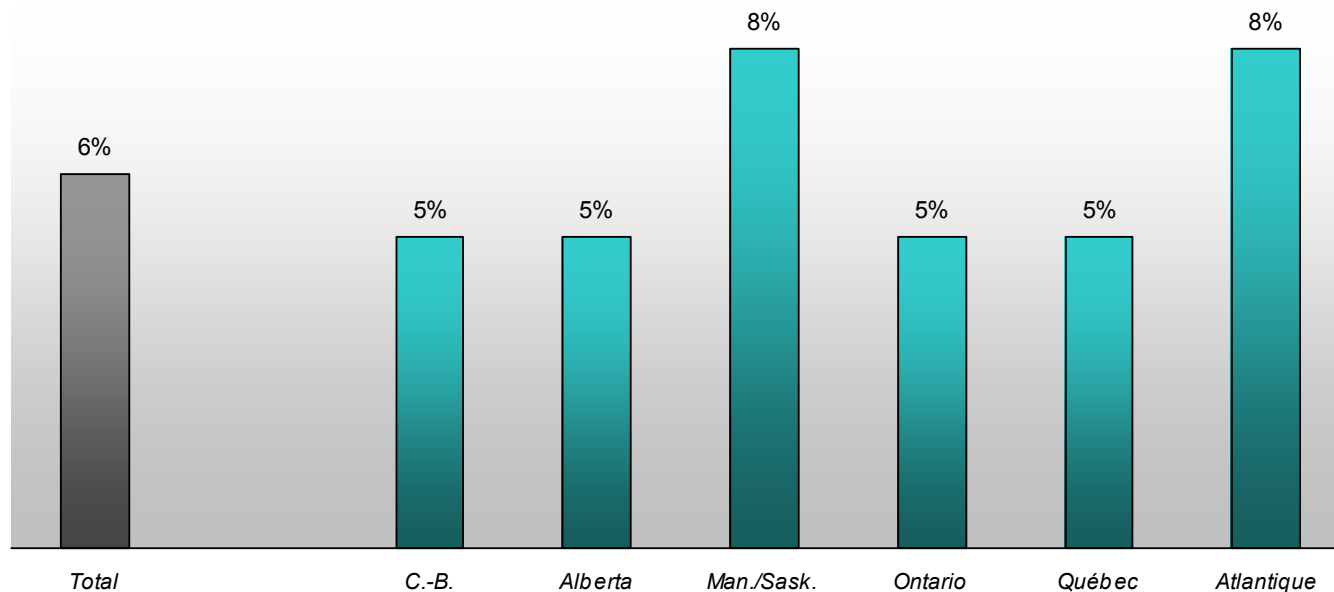
Segment
« à risque »

- 19 % des Canadiens de 18 ans ou plus (4,9 millions de personnes) présentent un risque de MPOC. Ce segment regroupe les fumeurs de 18 ans ou plus.

Les segments « MPOC diagnostiquée » et « MPOC possible » sont mutuellement exclusifs. Cependant, certains fumeurs (segment « à risque ») peuvent avoir été inclus dans le segment « MPOC possible » en fonction de leur âge et de leurs réponses au Test canadien de santé pulmonaire.

MPOC diagnostiquée ~ Répartition régionale

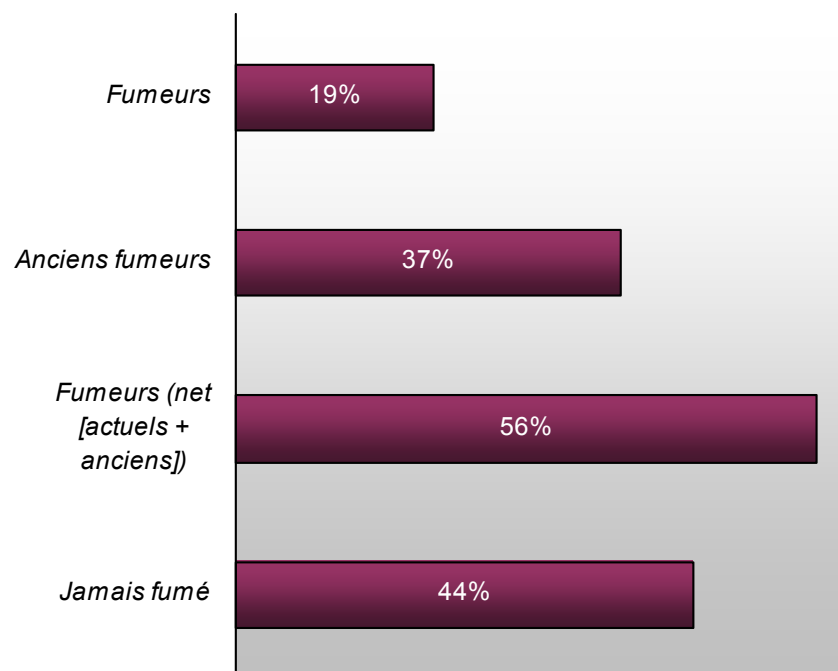
- 1,5 million de Canadiens (6 %) de 18 ans ou plus ont reçu un diagnostic de maladie pulmonaire obstructive chronique/MPOC, de bronchite chronique et/ou d'emphysème.



Segment « MPOC diagnostiquée » : Canadiens de 18 ans ou plus ayant reçu un diagnostic de maladie pulmonaire obstructive chronique/MPOC, de bronchite chronique et/ou d'emphysème.

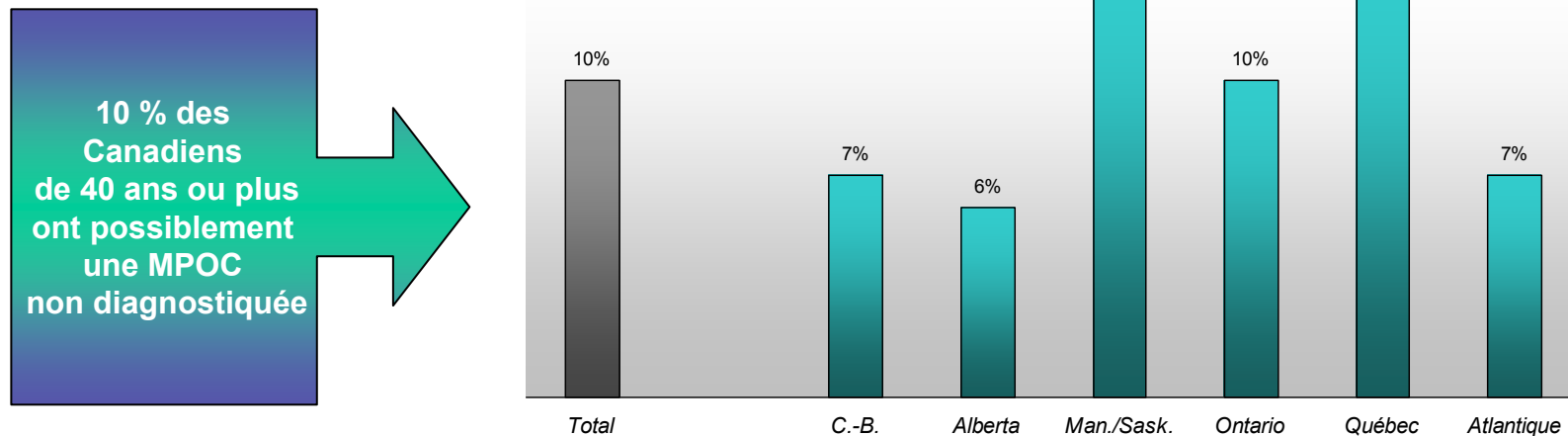
La moitié des Canadiens sont des fumeurs ou des anciens fumeurs

- **56 %** des Canadiens sont des fumeurs ou des anciens fumeurs.
- 1 Canadien sur 5 fume, tandis que 1 sur 3 se dit « ex-fumeur ».
- Les fumeurs présentent un risque accru de développer une MPOC.
- Moins de la moitié des Canadiens de 18 ans ou plus disent n'avoir jamais fumé.



Parmi les Canadiens de 40 ans ou plus, 1 sur 10 souffre possiblement de MPOC et devrait subir des épreuves de dépistage

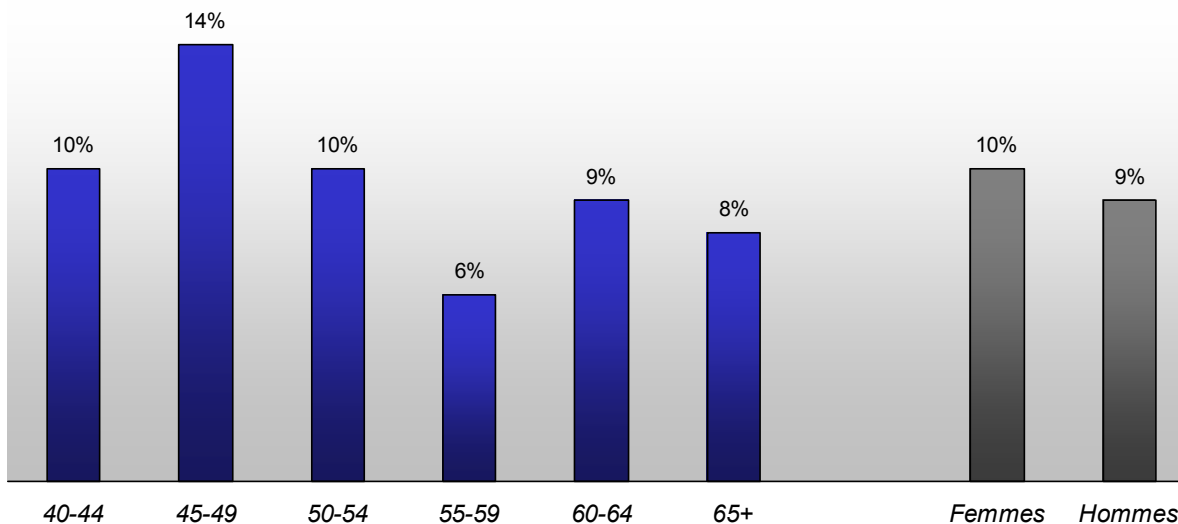
- Le segment « MPOC possible » regroupe des Canadiens de 40 ans ou plus, qui fument ou qui ont déjà fumé, et qui ont répondu « oui » à au moins une question du Test canadien de santé pulmonaire.



Segment « MPOC possible » : personnes de 40 ans ou plus, qui fument ou qui ont déjà fumé, ayant répondu « oui » à au moins une question du Test canadien de santé pulmonaire.

Parmi les Canadiens âgés de 45 à 49 ans, 1 sur 6 souffre possiblement de MPOC et devrait subir des épreuves de dépistage

- Le segment « MPOC possible » regroupe des Canadiens de 40 ans ou plus, qui fument ou qui ont déjà fumé, et qui ont répondu « oui » à au moins une question du Test canadien de santé pulmonaire.

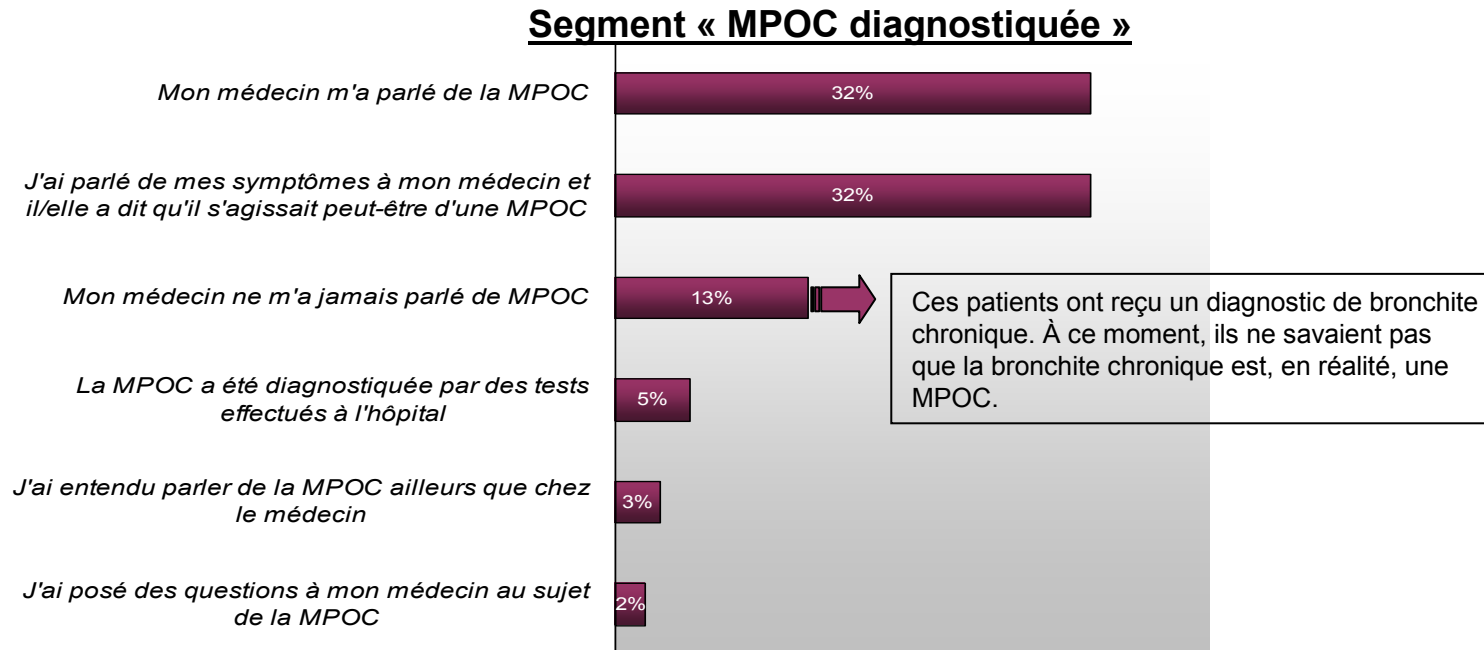


- 1 Canadien âgé de 45 à 49 ans sur 6 pourrait souffrir de MPOC
- Légèrement plus de femmes que d'hommes souffrent possiblement d'une MPOC à l'heure actuelle

Segment « MPOC possible » : personnes de 40 ans ou plus, qui fument ou qui ont déjà fumé, ayant répondu « oui » à au moins une question du Test canadien de santé pulmonaire.

Pour le tiers des patients, le sujet de la MPOC a été abordé pour la première fois lorsqu'ils ont parlé de leurs symptômes

- Les médecins du tiers des Canadiens ayant reçu un diagnostic de MPOC ont abordé le sujet de la maladie.
- 1 patient atteint de MPOC sur 10 affirme que son médecin ne lui a jamais parlé de cette maladie.

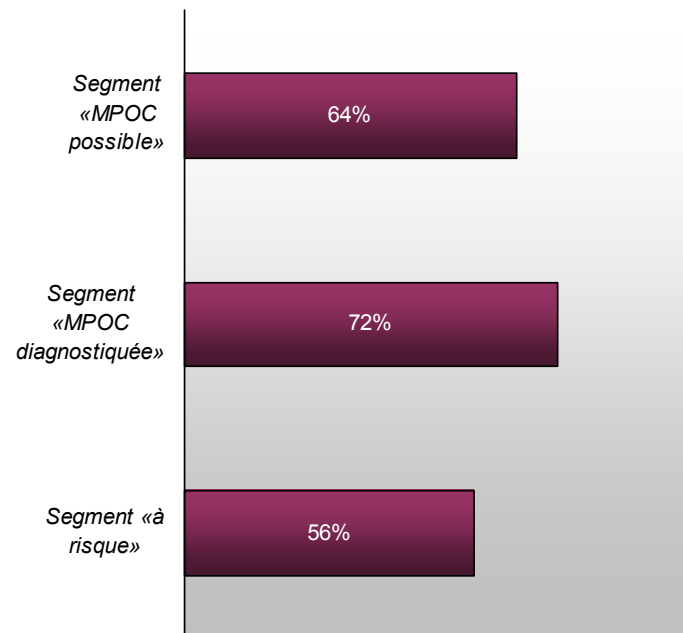


Q.16a – Comment le sujet de la MPOC a-t-il été abordé avec votre médecin?
Segment « MPOC diagnostiquée » (fumeurs et anciens fumeurs; n = 97)

Seulement la moitié des personnes présentant un risque de MPOC ont entendu parler de la spirométrie

- Parmi les personnes atteintes possiblement de MPOC, environ 6 sur 10 ont entendu parler de la spirométrie.
- La moitié des Canadiens à risque ont entendu parler de la spirométrie.

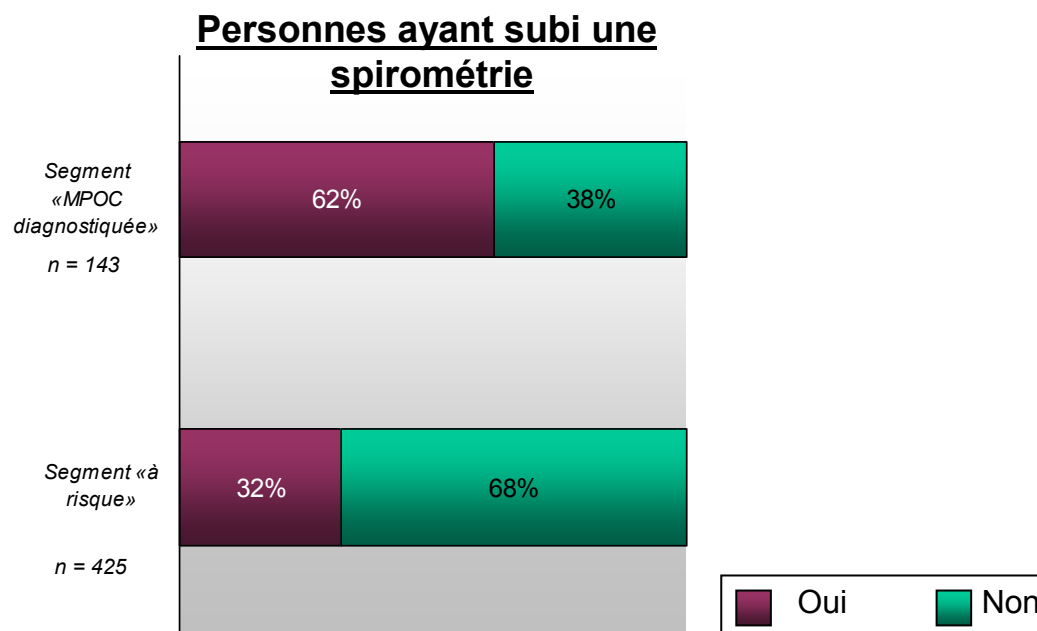
Personnes ayant entendu parler de la spirométrie



Q.14a – Avez-vous déjà entendu parler d'un test appelé *spirométrie*?
Tous les segments; échantillons de tailles diverses.

68 % des Canadiens présentant un risque de MPOC n'ont jamais subi de spirométrie

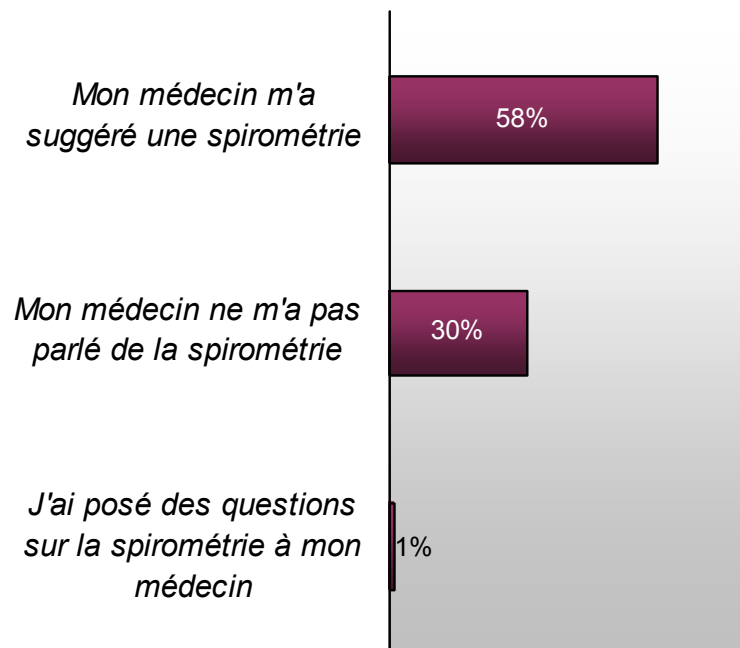
- Deux tiers des Canadiens présentant un risque de MPOC n'ont jamais subi de spirométrie.
- Dans le segment « MPOC diagnostiquée », près de 4 personnes sur 10 n'ont jamais subi de spirométrie.



Q.14b – Avez-vous déjà subi un test de spirométrie?
Tous les segments; échantillons de tailles diverses.

Parmi les personnes ayant reçu un diagnostic de MPOC, 6 sur 10 disent que leur médecin leur a suggéré de subir une spirométrie

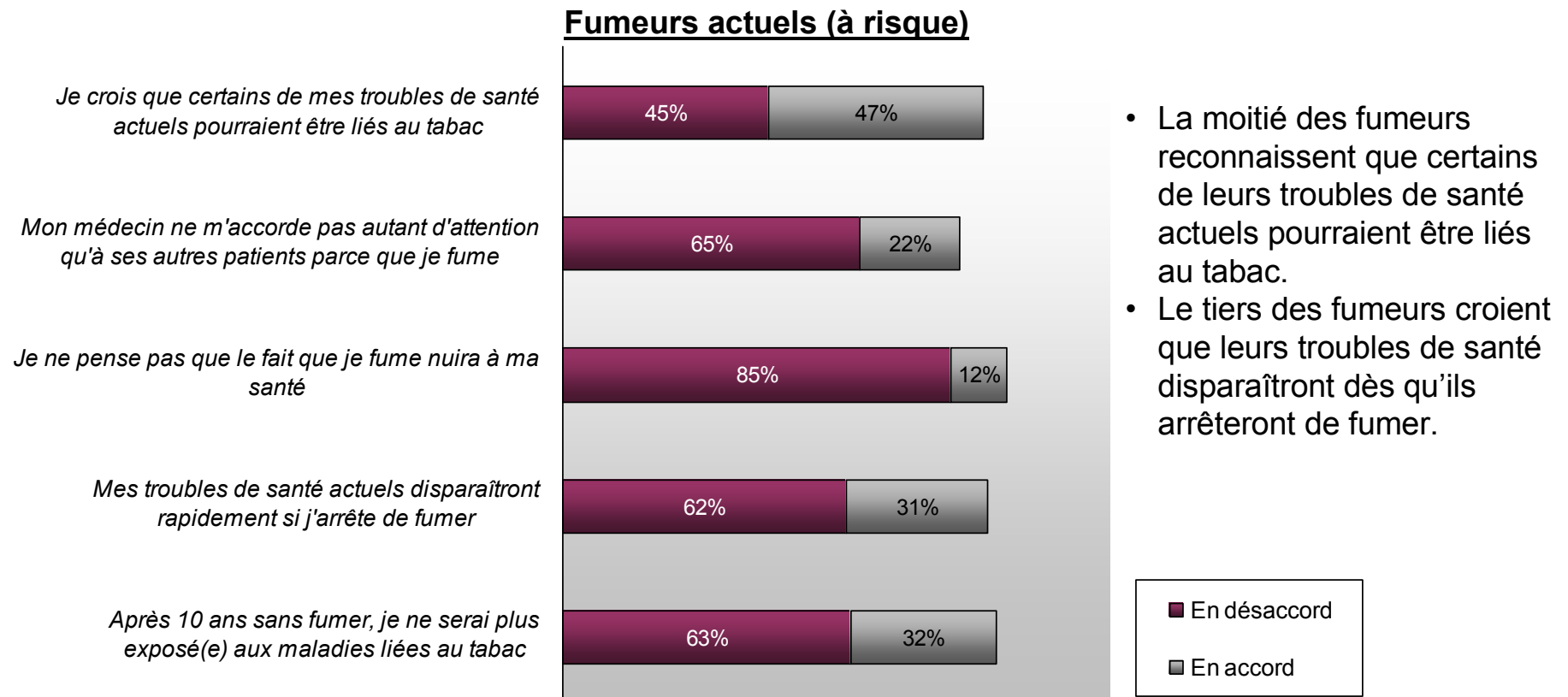
Discussion sur la spirométrie – Segment « MPOC diagnostiquée »



- Parmi les personnes ayant reçu un diagnostic de MPOC, 6 sur 10 ont dit que leur médecin leur avait suggéré de subir une spirométrie.
- Le tiers des répondants ont dit que leur médecin ne leur avait pas parlé de la spirométrie.

Q.16b – Avez-vous posé des questions sur la spirométrie à votre médecin ou est-ce que celui-ci vous a suggéré de subir une spirométrie?
Segment « MPOC diagnostiquée » (fumeurs et anciens fumeurs), n = 97

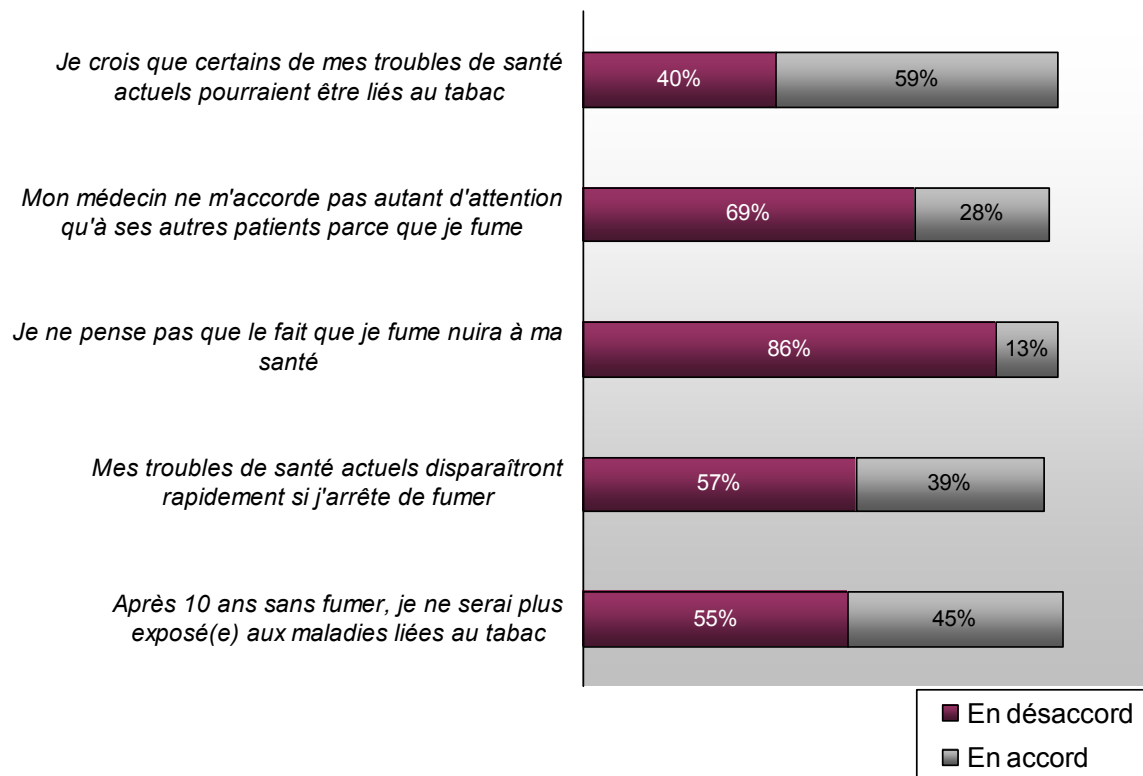
Le tiers des fumeurs croient qu'ils ne seront plus exposés aux maladies liées au tabac 10 ans après avoir cessé de fumer



Q.7b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?
Fumeurs actuels, n = 425

Les deux tiers des fumeurs possiblement atteints de MPOC croient que leurs troubles de santé sont liés au tabac

Fumeurs actuels peut-être atteints de MPOC

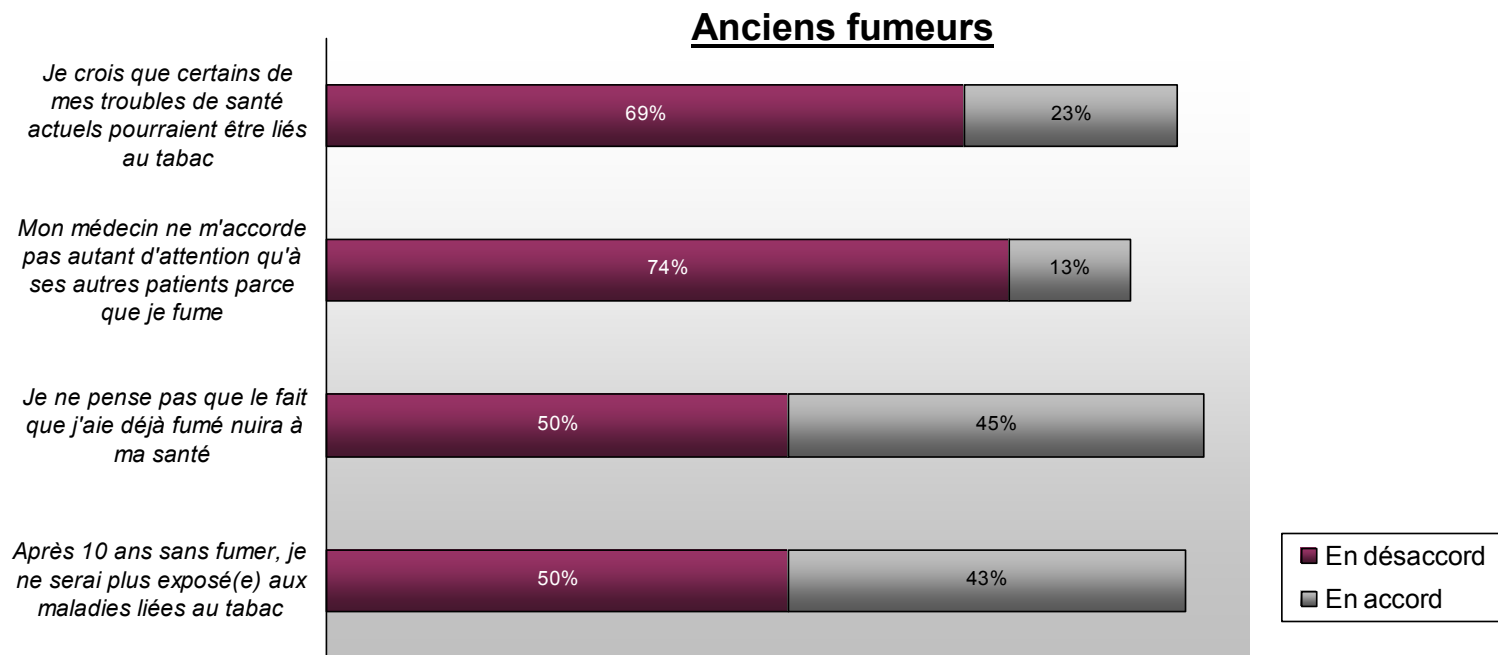


Q.7b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?
Fumeurs actuels possiblement atteints de MPOC, n = 67

- À l'instar des résultats obtenus pour l'ensemble des fumeurs, environ le tiers des fumeurs possiblement atteints de MPOC croient que leurs troubles de santé actuels disparaîtront rapidement s'ils arrêtent de fumer.
- Près de 6 fumeurs sur 10 qui devraient faire l'objet d'épreuves de dépistage croient que certains de leurs troubles de santé actuels sont liés au tabac, comparativement à environ 5 fumeurs sur 10 en général (47 %), ce qui indique qu'ils sont conscients que le tabagisme a des répercussions importantes sur leur santé.

Environ la moitié des anciens fumeurs croient que le fait qu'ils aient déjà fumé n'aura pas de répercussion sur leur santé future

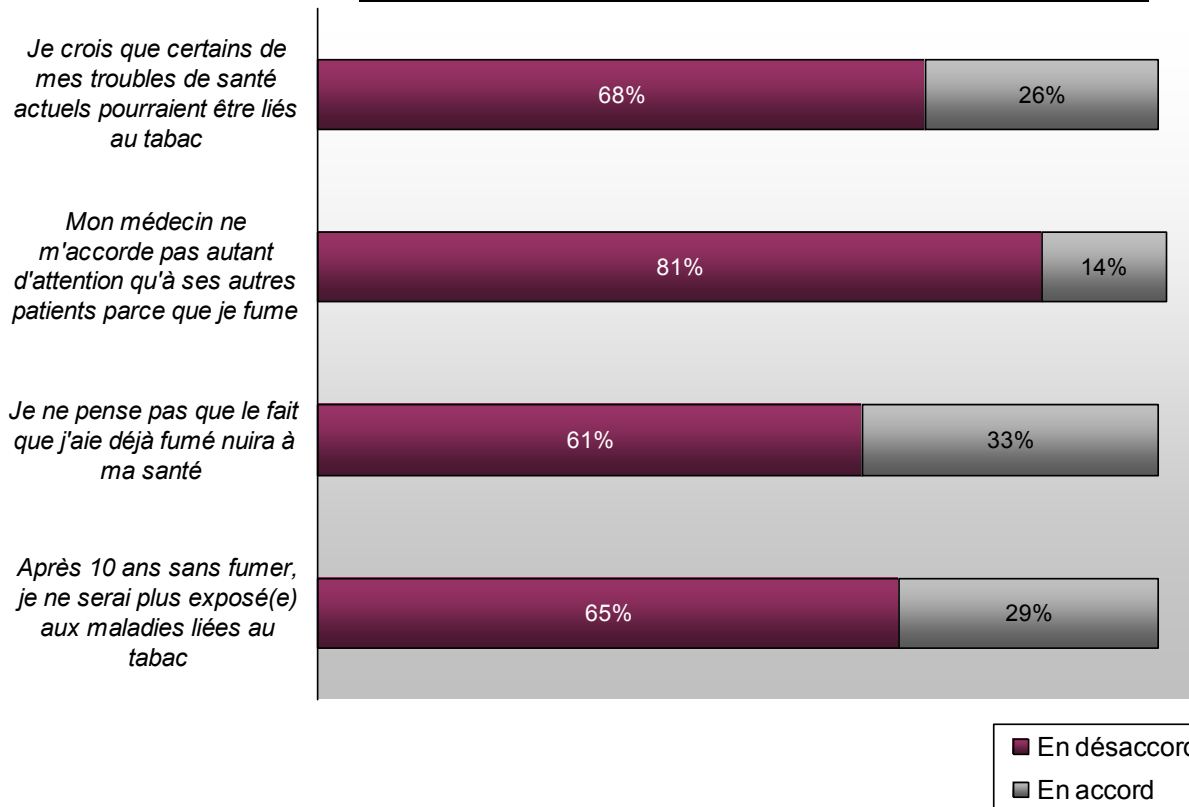
- Environ la moitié des anciens fumeurs canadiens croient que le fait qu'ils aient déjà fumé n'a aucune répercussion sur leur état de santé actuel.
- Environ la même proportion d'anciens fumeurs croient qu'ils ne seront plus exposés aux maladies liées au tabac 10 ans après avoir cessé de fumer.



Q.7b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?
Anciens fumeurs, n = 843

Les deux tiers des anciens fumeurs possiblement atteints de MPOC ne croient pas que leurs troubles de santé actuels soient liés au tabac

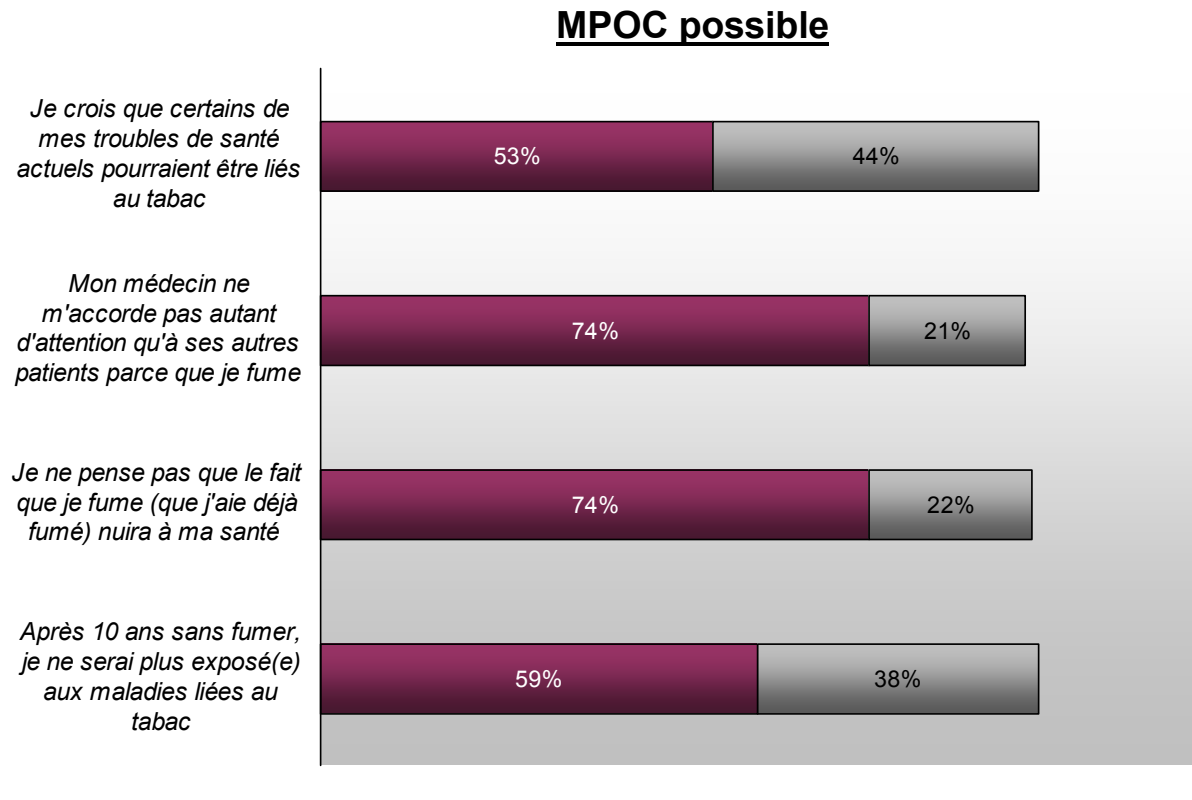
Anciens fumeurs peut-être atteints de MPOC



- Environ le tiers des anciens fumeurs possiblement atteints de MPOC ne croient pas que le fait qu'ils aient déjà fumé aura des répercussions sur leur santé.
- La proportion d'anciens fumeurs qui croient que le fait qu'ils aient déjà fumé n'a ou n'aura pas de répercussion sur leur santé actuelle ou future est moins élevée parmi les anciens fumeurs qui devraient subir un dépistage que parmi les anciens fumeurs en général – peut-être parce qu'ils en ressentent déjà les conséquences.

Q.7b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?
Anciens fumeurs possiblement atteints de MPOC, n = 69

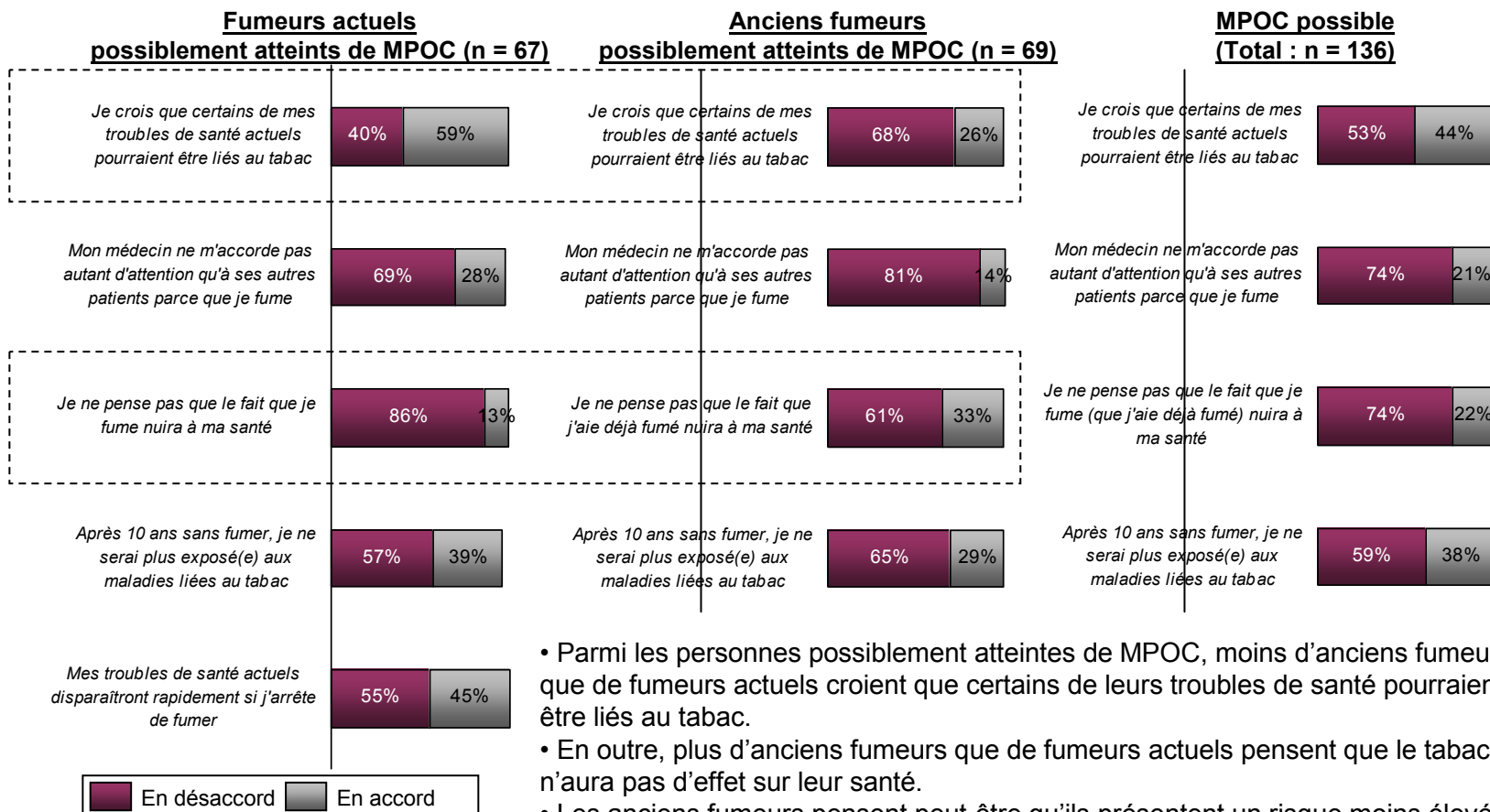
Près de la moitié des Canadiens possiblement atteints de MPOC pensent que leurs troubles de santé actuels sont liés au tabac



- Près de la moitié des Canadiens possiblement atteints de MPOC croient que certains de leurs troubles de santé actuels pourraient être liés au tabac.
- Les trois quarts ne sont pas d'accord avec l'énoncé « Je ne pense pas que le fait que je fume ou que j'aie déjà fumé nuira à ma santé ».

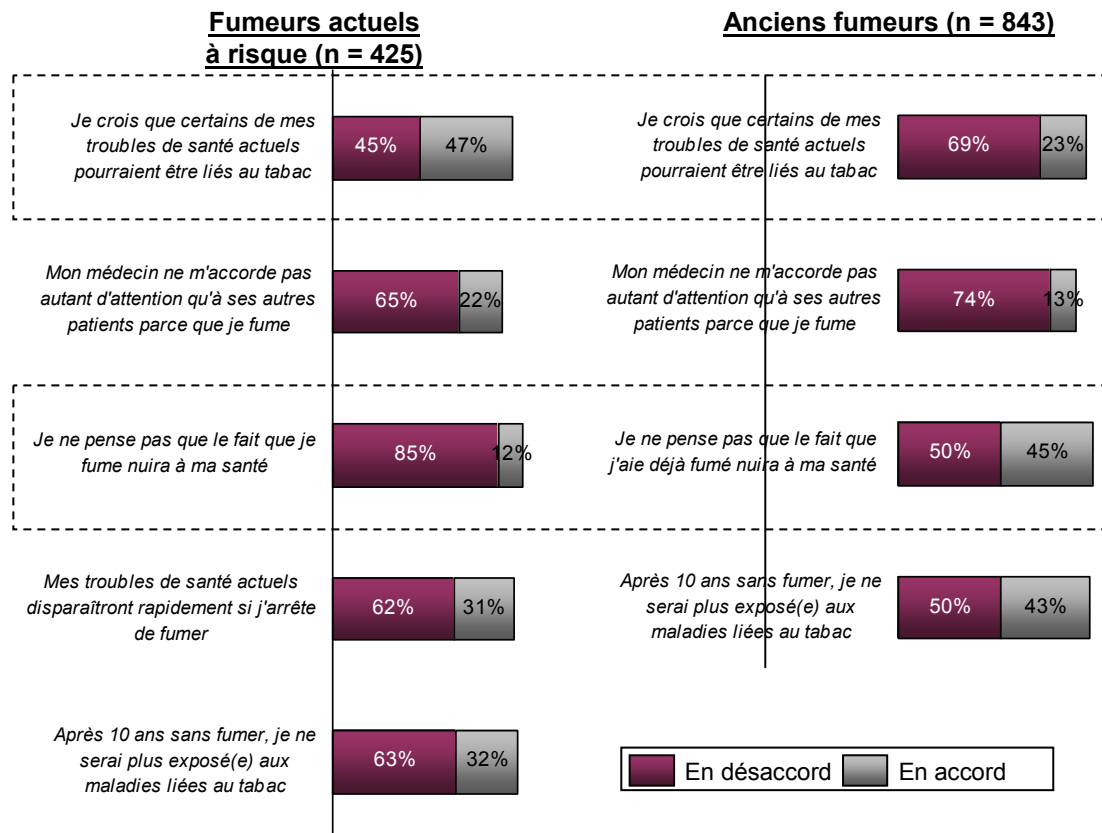
Q.7a/b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?
Segment « MPOC possible », n = 136

Résumé ~ Segment « MPOC possible »



- Parmi les personnes possiblement atteintes de MPOC, moins d'anciens fumeurs que de fumeurs actuels croient que certains de leurs troubles de santé pourraient être liés au tabac.
- En outre, plus d'anciens fumeurs que de fumeurs actuels pensent que le tabac n'aura pas d'effet sur leur santé.
- Les anciens fumeurs pensent peut-être qu'ils présentent un risque moins élevé de maladie liée au tabac étant donné qu'ils ne fument plus, même si leur âge, le fait qu'ils aient déjà fumé et leurs réponses au Test canadien de santé pulmonaire indiquent qu'ils devraient subir un dépistage de la MPOC.

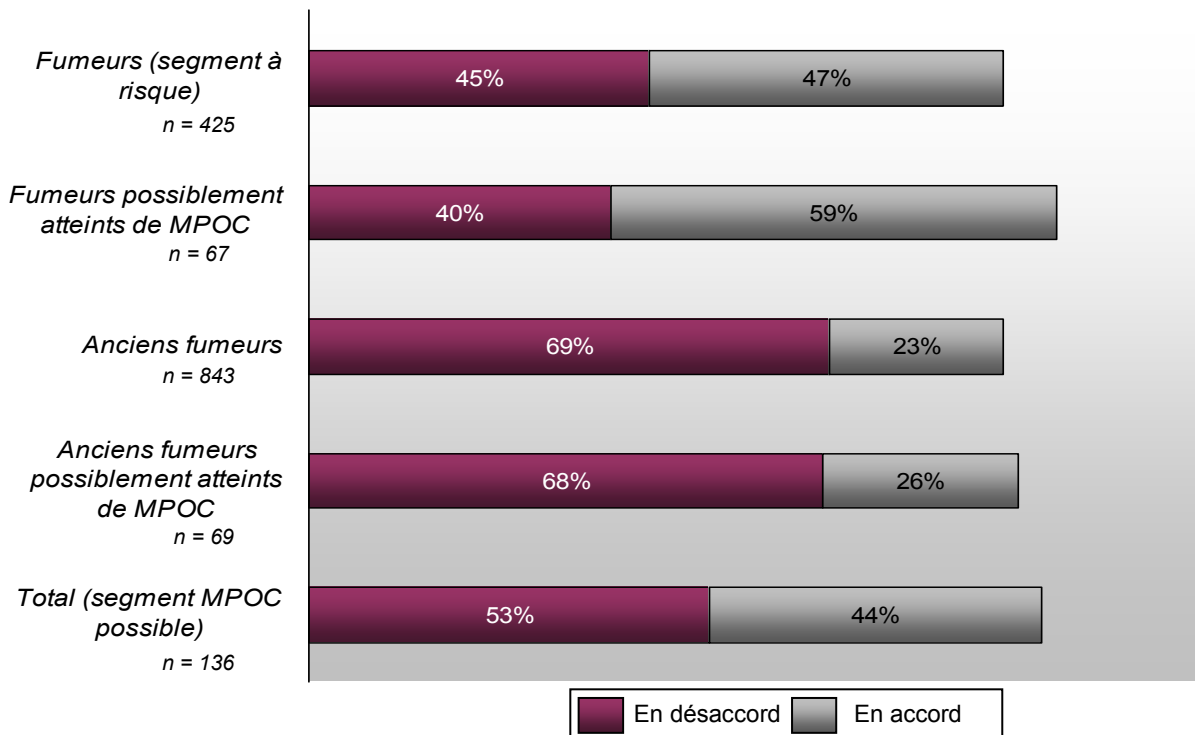
Résumé ~ Fumeurs actuels vs anciens fumeurs



- Le quart des anciens fumeurs et la moitié des fumeurs croient que certains de leurs troubles de santé actuels pourraient être liés au tabac. Ainsi, une plus forte proportion de fumeurs sont conscients des répercussions négatives du tabagisme sur leur santé.
- La majorité des fumeurs pensent que le tabac aura des répercussions sur leur santé, contre seulement la moitié des anciens fumeurs. Encore une fois, les anciens fumeurs pensent que le fait d'avoir arrêté de fumer les protège des maladies liées au tabac.

Je crois que certains de mes troubles de santé actuels sont liés au tabac

Les fumeurs reconnaissent que certains troubles de santé sont liés au tabac

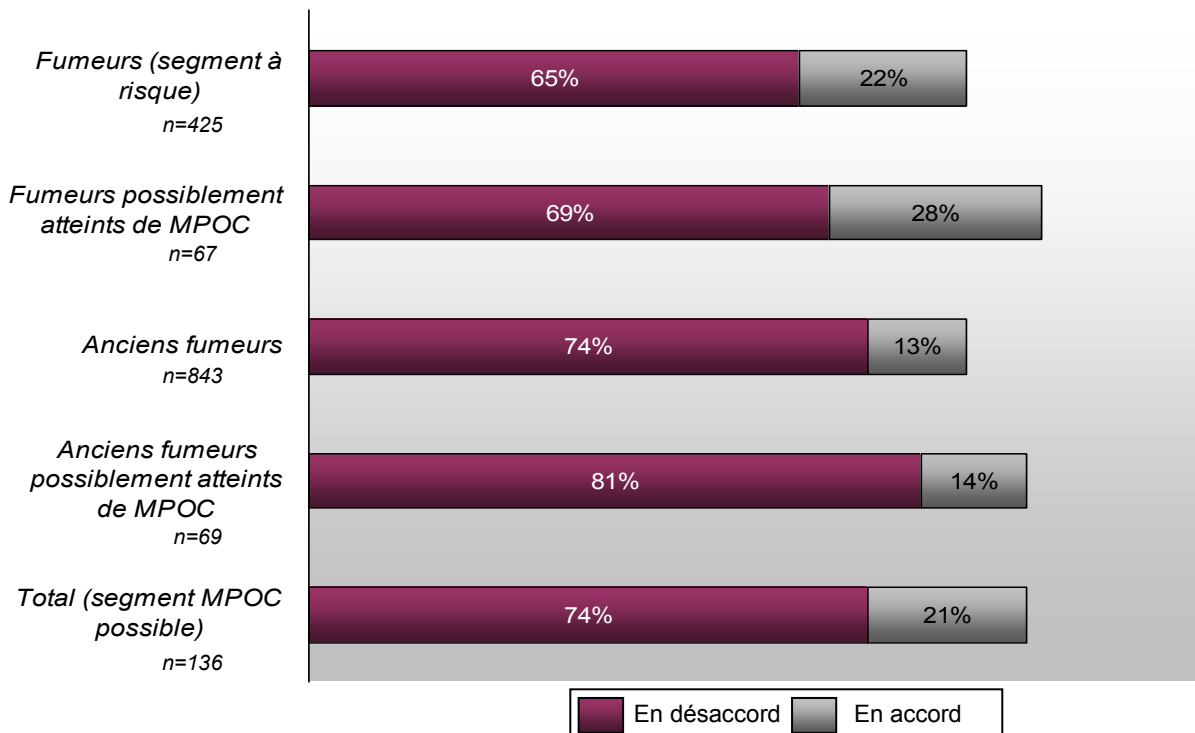


- En général, les fumeurs actuels sont plus susceptibles que les anciens fumeurs de reconnaître que certains de leurs troubles de santé soient liés au tabac.

Q.7a/b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

Mon médecin ne m'accorde pas autant d'attention qu'à ses autres patients parce que je fume (parce que j'ai déjà fumé)

Les médecins accordent plus d'attention aux anciens fumeurs

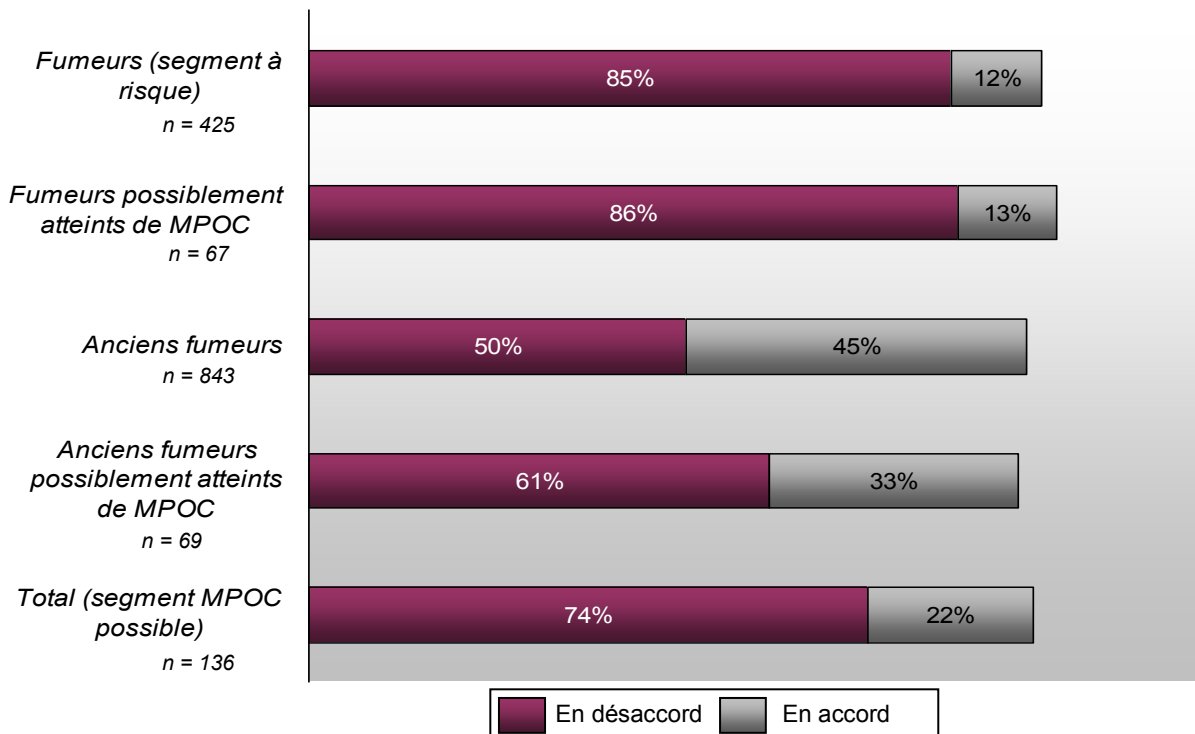


- Les fumeurs sont plus portés que les anciens fumeurs à croire qu'ils ne reçoivent pas autant d'attention de leur médecin que les autres patients. Les médecins préfèrent sûrement que leurs patients ne fument pas et peut-être accordent-ils plus d'attention à ceux qui ont arrêté de fumer.

Q.7a/b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

Je ne crois pas que le fait que je fume (que j'aie déjà fumé) nuira à ma santé

La moitié des anciens fumeurs sont conscients des effets du tabac sur la santé

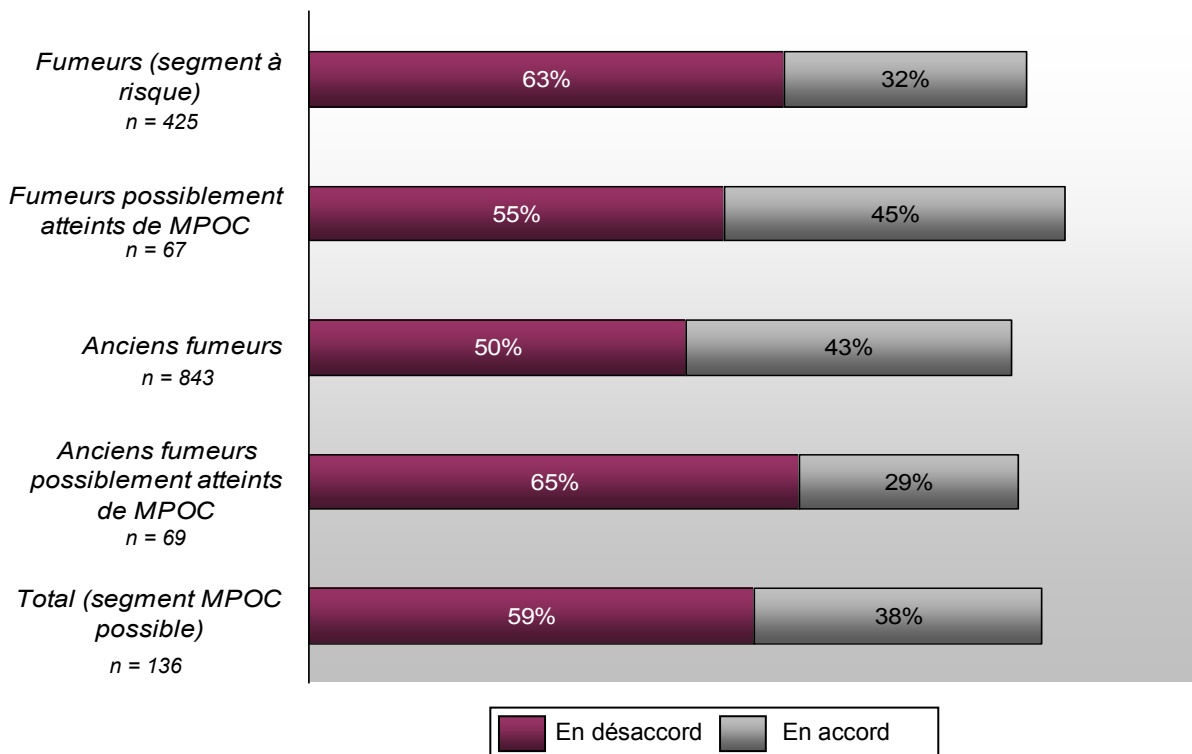


- Moins d'anciens fumeurs qui devraient subir des épreuves de dépistage que d'anciens fumeurs en général croient que le fait qu'ils aient déjà fumé n'a ou n'aura pas de répercussion sur leur santé actuelle ou future – peut-être parce qu'ils en ressentent déjà les conséquences.

Q.7a/b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

10 ans après avoir cessé de fumer, je n'aurai plus à m'inquiéter des maladies liées au tabac

Les fumeurs possiblement atteints de MPOC sont moins susceptibles que les anciens fumeurs possiblement atteints de MPOC de reconnaître la possibilité de troubles de santé futurs

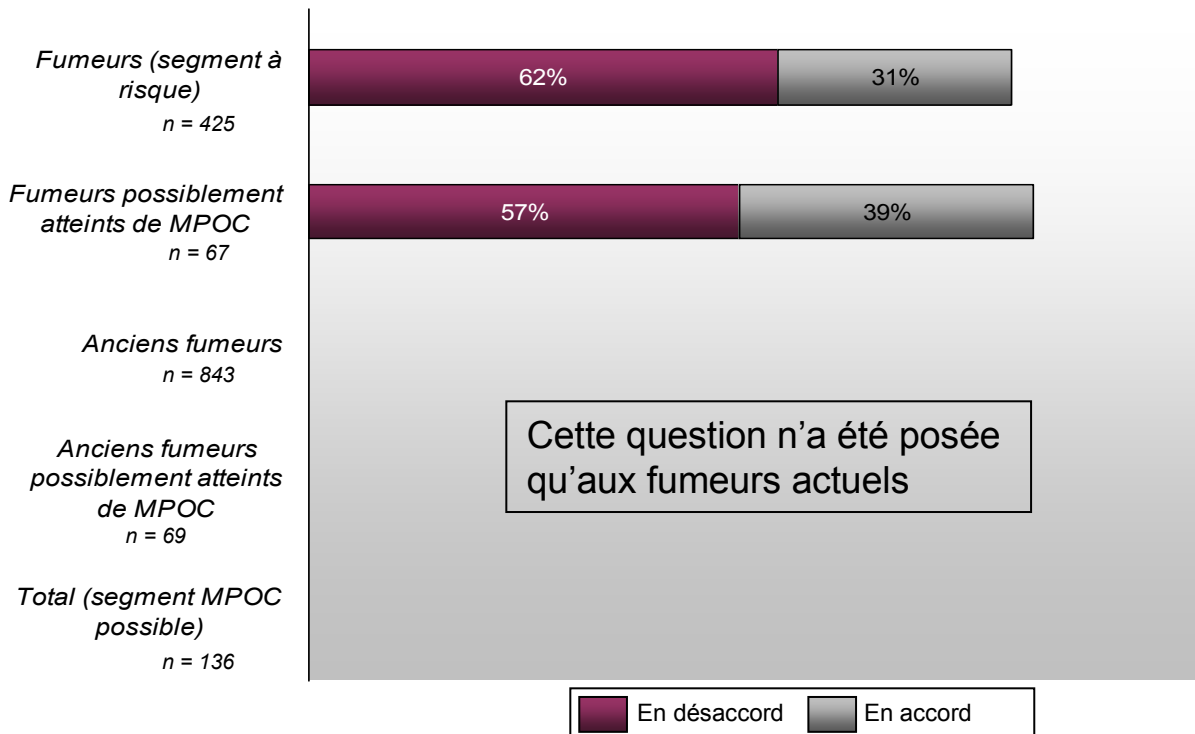


- Les deux tiers des anciens fumeurs qui devraient subir un dépistage de la MPOC ne sont pas d'accord avec le fait qu'ils n'auront plus à s'inquiéter des maladies liées au tabac 10 ans après avoir cessé de fumer, comparativement à seulement la moitié des fumeurs possiblement atteints de MPOC.

Q.7a/b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

Les troubles de santé que j'éprouve actuellement à cause du tabac disparaîtront rapidement si j'arrête de fumer

Le tiers des fumeurs pensent que leurs troubles de santé vont disparaître dès qu'ils arrêteront de fumer



- Environ 6 fumeurs sur 10 savent que le fait d'arrêter de fumer n'élimine pas complètement les risques pour la santé associés au tabac.

Q.7a/b – Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

Méthodologie

- Entrevues et sondages
 - Léger Marketing a effectué 1500 sondages en ligne et 500 entrevues téléphoniques dans le cadre de cette enquête.
 - Les répondants des sondages en ligne étaient des Canadiens âgés de 18 ans ou plus, tandis que les répondants des entrevues téléphoniques étaient des Canadiens âgés de 40 ans ou plus.
 - En plus des entrevues et sondages mentionnés ci-dessus, on a posé la question sur la sensibilisation à un échantillon représentatif de 1500 Canadiens (sondage téléphonique OmniCan)
- Admissibilité des répondants
 - Une sélection aléatoire a été effectuée en invitant des hommes et des femmes à répondre au sondage. Au total, 2196 personnes ont participé. La marge d'erreur pour un échantillon de cette taille est de $\pm 2,1 \%$, 19 fois sur 20.

Méthodologie

Répartition régionale

	Taille de l'échantillon	Marge d'erreur, pour un intervalle de confiance à 95 %
Total (Canada)	2196	± 2,1 %
Colombie-Britannique	207	± 6,8 %
Alberta	185	± 7,2 %
Manitoba / Saskatchewan	314	± 5,5 %
Ontario	569	± 4,1 %
Québec	523	± 4,3 %
Maritimes	398	± 4,3 %

Contrôle de la qualité

- L'expérience et l'expertise de Léger Marketing en matière d'études de marché et de sondage de l'opinion publique ajoutent à la qualité et aux normes de chaque projet de recherche. Des procédures rigoureuses de vérification et de validation à chaque stade de l'enquête assurent l'exactitude des données.